Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy

56-400 Oleśnica, ul. Wojska Polskiego 56
tel. +48 71 314 01 72, +48 607 158 071
www.pceik.pl sekretariat@pceik.pl

Z A P R O S Z E N I E

Sieć Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli Wychowawców

Temat przewodni sieci: Współczesna szkoła - z bezpieczeństwem na TY!

Adresaci: wychowawcy, nauczyciele edukacji zdrowotnej, wychowania fizycznego biologii i przyrody

Miejsce szkolenia: online Ms Teams PCEiK

Zgłoszenie udziału: https://forms.gle/8HxmUXDQ22xjcZ2C8 (1x na całą sieć)

II spotkanie 05.11.2026 r. 16:00-18:15	**TEMAT: Zasady higieny cyfrowej.** 1. Higiena cyfrowa – dlaczego jest potrzebna? 2. Czas ekranowy, przeciążenie informacyjne, wpływ na zdrowie i koncentrację. 3. Objawy, sygnały ostrzegawcze FOMO. 4. Dobre praktyki i profilaktyka w szkole czyli jak budować zdrowe nawyki cyfrowe. 5. Pomysły na działania wychowawcze. 6. Narzędzia i materiały edukacyjne dla nauczyciela – przykładowe scenariusze zajęć.	**Cel:** Nauczyciel wie jak uzależniamy się od mediów cyfrowych oraz zna zasady higieny cyfrowej.
III spotkanie 26.11.2026 r. 16:00-18:15	**TEMAT: Odpowiedzialność nauczyciela i wypadki uczniów.** 1. Przepisy zapewnienia bezpieczeństwa w szkole. 2. Odpowiedzialność nauczyciela. 3. Definicja wypadku ucznia w szkole. 4. Obowiązek powiadamiania i zabezpieczenia miejsca zdarzenia. 5. Postępowanie powypadkowe.	**Cel:** Nauczyciel zna przepisy dotyczące bezpieczeństwa w szkole oraz potrafi przygotować dokumentację wypadku ucznia w szkole.
IV spotkanie 03.12.2026 r. 16:00-18:15	**TEMAT: Organizacja wycieczek i wyjść szkolnych.** 1. Przepisy prawa regulujące wycieczki i wyjścia szkolne. 2. Dokumentowanie wycieczek i wyjść. 3. Obowiązki dyrektora szkoły. 4. Cele organizowania przez szkoły krajoznawstwa i turystyki. 5. Obowiązki kierownika i opiekuna wycieczki.	**Cel:** Nauczyciel zna przepisy organizacji wycieczek i wyjść szkolnych oraz potrafi przygotować dokumentację wycieczki.

Osoba prowadząca: Sylwia Nadolska - konsultant ds. edukacji zdrowotnej w PCEiK, nauczyciel dyplomowany w zakresie poradnictwa psychologicznego i zarządzania kryzysowego, edukacji dla bezpieczeństwa oraz wychowania fizycznego, trener z zakresu interdyscyplinarnej edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych, absolwentka kursu kwalifikacyjnego Pierwszej Pomocy Przedmedycznej oraz kursu szkolenia nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy, koordynatorka projektu „Polityka Ochrony Dzieci".

Odpłatność:

- **Bezpłatnie** dla nauczycieli jednostek oświatowych, których organ prowadzący ma podpisaną umowę na 2026 rok dotyczącą organizacji i prowadzenia doskonalenia zawodowego w Powiatowym Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy (Miasto Oleśnica, Gmina Oleśnica, MiG Bierutów, MiG Twardogóra, MiG Syców, Gmina Dobroszyce) oraz jednostek oświatowych prowadzonych przez Powiat Oleśnicki.
- **Odpłatnie:** 1 spotkanie 60 zł (2-3 godzinne), 120 zł (4-5 godzinne) dla pozostałych uczestników.