



Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy

56-400 Oleśnica, ul. Wojska Polskiego 56
tel. +48 71 795-30-91, +48 607 158 071
www.pceik.pl sekretariat@pceik.pl

ZAPROSZENIE NA SZKOLENIE

Temat: Pierwsza pomoc w szkołach, przedszkolach i placówkach.

Adresaci: Nauczyciele i pracownicy niepedagogiczni szkół, przedszkoli i placówek.

Termin szkolenia: 24 września 2026 r. w godz. 16:00-19:00

Czas trwania: 4 godziny dydaktyczne

Miejsce: Spotkanie w siedzibie PCEiK, ul. Wojska Polskiego 56, 56-400 Oleśnica

Zgłoszenie udziału - do 22.09.2026 r. <https://forms.gle/8HxmUXDQ22xjcZ2C8> (limit 25 miejsc)

Cel główny: Przygotowanie teoretyczne i praktyczne nauczycieli oraz pracowników szkół, przedszkoli i placówek do udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem pomocy dzieciom i młodzieży.

Zagadnienia:

1. Przepisy regulujące udzielanie pierwszej pomocy.
2. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia i prawidłowe wezwanie kwalifikowanej pomocy.
3. Postępowanie w przypadku zadławienia, krwawienia, oparzeniach, porażeniu prądem i epilepsji.
4. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.
5. Ćwiczenia praktyczne na fantomie: dorosły, junior i z AED.

Osoba prowadząca: **Sylwia Nadolska** – nauczyciel dyplomowany, szkoleniowiec, wykładowca. Absolwentka Edukacji dla Bezpieczeństwa z przysposobieniem obronnym, Akademii Wychowania Fizycznego, Bezpieczeństwa i Higieny Pracy, Epidemiologii i higieny w promocji zdrowia, Poradnictwa psychologicznego i interwencji kryzysowej. Absolwentka kursu kwalifikacyjnego Pierwszej Pomocy Przedmedycznej oraz kursu szkolenia nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Odpłatność: 70 zł/ os.

Warunki rezygnacji:

Bezpłatnej rezygnacji w formie pisemnej (e-mail, sms) można dokonać najpóźniej na 2 dni robocze przed rozpoczęciem szkolenia. Rezygnacja po terminie lub niezgłoszona nieobecność spowoduje zobowiązanie pokrycia kosztów organizacyjnych (50% ceny w ofercie). Nieobecność nie zwalnia z dokonania opłaty.