



Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy

56-400 Oleśnica, ul. Wojska Polskiego 56
tel. +48 71 314 01 72, +48 607 158 071
www.pceik.pl sekretariat@pceik.pl

ZAPROSZENIE

Sieć Współpracy i Samokształcenia Nauczycieli Bibliotekarzy

Temat przewodni sieci: Nauczyciel Bibliotekarz XXI wieku.

Temat V spotkania: Dobrostan cyfrowy - włóż równowagę.

Adresaci: nauczyciele bibliotekarze

Termin szkolenia: 22 kwietnia 2026 r. godz. 13:00-14:30 (2 godziny dydaktyczne)

Miejsce szkolenia: online, platforma ClickMeeting

Zgłoszenie udziału: do 21.04.2026 r. <https://forms.gle/8HxmUXDQ22xjcZ2C8>
www.pceik.pl/oferta szkoleniowa/ (1x na całą sieć)

Cel główny: Doskonalenie wiedzy i umiejętności w obszarach: popularyzacji czytelnictwa, różnych metod pracy z książką, znaczenia nowoczesnej TIK w procesie dydaktycznym; metod i narzędzi służących nowoczesnemu uczeniu i uczeniu się.

Program V spotkania:

1. Wpływ ekranów na nasz mózg.
2. Wpływ nowych technologii na rozwój dzieci.
3. Konsekwencje nadmiernego korzystania z Internetu i ekranów.
4. Pojęcie higieny cyfrowej – czym jest oraz jej najważniejsze zasady.
5. Strategia zachowania równowagi cyfrowej.

Osoba prowadząca: Edukator Dolnośląskiej Biblioteki Pedagogicznej we Wrocławiu

Koordynator sieci: Jadwiga Maszorek – kierownik filii Dolnośląskiej Biblioteki Pedagogicznej w Oleśnicy.

Odpłatność:

- **Bezpłatnie** dla nauczycieli jednostek oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Oleśnica, Gmina Oleśnica, MiG Twardogóra, MiG Syców, MiG Bierutów, Gmina Dobroszyce, Powiat Oleśnicki.
- **Odpłatnie:** 1 spotkanie 60 zł (2-3 godzinne), 120 zł (4-5 godzinne) dla pozostałych uczestników