



## ZAPROSZENIE

### *Sieć Współpracy i Samokształcenia ds. edukacji zdrowotnej*

*Temat przewodni sieci: Z edukacją zdrowotną na Ty!*

### **Temat V spotkania: Pierwsza pomoc.**

**Adresaci:** Nauczyciele edukacji zdrowotnej, wychowania fizycznego, biologii i przyrody, wychowawcy

**Termin szkolenia:** 30 października 2025 r. godz. 16:15-18:30 (3 godziny dydaktycznych)

**Miejsce szkolenia:** online na platformie Ms Teams

**Cel główny:** Nauczyciel wie jak wykonać zabiegi resuscytacyjne u dorosłych i dzieci oraz jak postępować w sytuacji zadławienia.

#### **Program V spotkania:**

1. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy.
2. Postępowanie w przypadku zadławienia, krwotoku, epilepsji, wstrząsie anafilaktycznym.
3. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych i dzieci.
4. Podsumowanie sieci ds. edukacji zdrowotnej.

**Osoba prowadząca:** **Sylwia Nadolska** – nauczyciel dyplomowany, szkoleniowiec, wykładowca. Absolwentka Edukacji dla Bezpieczeństwa z przysposobieniem obronnym, Akademii Wychowania Fizycznego, Bezpieczeństwa i Higieny Pracy, Epidemiologii i higieny w promocji zdrowia, Poradnictwa psychologicznego i interwencji kryzysowej. Absolwentka kursu kwalifikacyjnego Pierwszej Pomocy Przedmedycznej oraz kursu szkolenia nauczycieli do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

#### **Odpłatność:**

- **Bezpłatnie** dla dyrektorów, wicedyrektorów, nauczycieli jednostek oświatowych, których organ prowadzący ma podpisaną umowę na 2025 rok dotyczącą organizacji i prowadzenia doskonalenia zawodowego w Powiatowym Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy (Miasto Oleśnica, Gmina Oleśnica, MiG Bierutów, MiG Twardogóra, MiG Syców, Gmina Dobroszyce).
- **Odpłatnie:** 1 spotkanie 60 zł (2-3 godzinne), 120 zł (4-5 godzinne) dla dyrektorów, wicedyrektorów, nauczycieli jednostek oświatowych, których organ prowadzący nie ma podpisanej umowy dotyczącą organizacji i prowadzenia doskonalenia zawodowego w Powiatowym Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy oraz uczestników jednostek niepublicznych.