Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy

56-400 Oleśnica, ul. Wojska Polskiego 56
tel. +48 71 314 01 72, +48 607 158 071
www.pceik.pl sekretariat@pceik.pl

PCEiK.PODN.4390.35.2026 Oleśnica 10.11.2026 r.

REGULAMIN

XII POWIATOWEGO KONKURSU WIEDZY PSYCHOLOGICZNEJ

dla uczniów klas VIII szkół podstawowych powiatu oleśnickiego

Termin konkursu: 14.04.2027 r. godz.10:00

Konkurs psychologiczny ma na celu rozwijanie zainteresowań uczniów psychologią oraz ukazanie, jak wiedza o funkcjonowaniu człowieka i grupy pomaga lepiej rozumieć siebie, innych ludzi i zachodzące między nimi relacje. Udział w konkursie daje uczniom możliwość pogłębienia wiedzy na podstawie wskazanej literatury, a następnie jej sprawdzenia i zaprezentowania. Poznawanie mechanizmów psychologicznych ma szczególne znaczenie w okresie dorastania, gdy młodzi ludzie kształtują własną tożsamość i uczą się lepiej rozumieć swoje doświadczenia. Organizator zwraca się do nauczycieli z prośbą o przedstawienie uczniom idei konkursu oraz wsparcie zainteresowanych uczniów w przygotowaniach do udziału w nim.

1.
Postanowienia wstępne

1. Organizatorem Konkursu jest Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy (dalej PCEiK) ul. Wojska Polskiego 56, e-mail: **pceik@pceik.pl**, www.pceik.pl, tel. 71 314 01 72.
2. Konkurs adresowany jest do uczniów klas VIII szkół podstawowych powiatu oleśnickiego.
3. Konkurs jest bezpłatny.
4. Osoba do kontaktu: **Ewa Grzesik.**
5. Link do strony konkursu: Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury - KONKURSY - 2026/2027

§ 2.
Cele Konkursu

1. **Cele edukacyjne:**
   a. Poszerzanie wiedzy uczniów o emocjach i uczuciach oraz ich roli w codziennym funkcjonowaniu człowieka.
   b. Pogłębianie wiedzy o procesach poznawczych, w szczególności o spostrzeganiu, uwadze, pamięci i myśleniu.
   c. Rozwijanie umiejętności wyjaśniania, w jaki sposób emocje i uczucia wpływają na myślenie, podejmowanie decyzji i zachowanie oraz jak sposób interpretowania sytuacji wpływa na przeżywane emocje.
   d. Doskonalenie umiejętności wykorzystywania wiedzy psychologicznej do analizy sytuacji z życia codziennego, w tym odróżniania faktów od interpretacji i uzasadniania własnych wniosków.
   e. Kształtowanie umiejętności czytania ze zrozumieniem i interpretacji tekstów naukowych z zakresu wiedzy humanistycznej.

2. **Cele wychowawcze:**
   a. Kształtowanie samoświadomości poprzez rozwijanie umiejętności rozpoznawania i nazywania własnych emocji i uczuć oraz dostrzegania ich wpływu na własne zachowanie.
   b. Rozwijanie umiejętności wyrażania emocji i uczuć z poszanowaniem granic własnych i innych osób oraz konstruktywnego radzenia sobie z napięciem emocjonalnym.
   c. Kształtowanie empatii i szacunku dla odmiennych sposobów przeżywania i interpretowania tej samej sytuacji.
   d. Kształtowanie odpowiedzialności za własne słowa i działania poprzez rozwijanie nawyku zastanawiania się nad skutkami swoich reakcji

§ 3.
Zakres wiedzy i umiejętności objętych konkursem

1. Zadania konkursowe będą sprawdzać wiedzę i umiejętności ucznia w odniesieniu do pojęć:
   a. Uczucia
   b. Emocje
   c. Myślenie
   d. Procesy poznawcze.
2. Pytania i zdania obejmuj a treści zawarte w literaturze przedmiotu:
   a. Aronson, E. (1997). Człowiek istota społeczna. Wydawnictwo Naukowe PWN (rozdział 8, s. 425-464
   b. Barrett, L. F. (2018). Jak powstają emocje? Sekretne życie mózgu. CeDeWu (rozdział 1, s. 19-48)
   c. Kahneman, D. (2012). Pułapki myślenia. O myśleniu szybkim i wolnym. Media Rodzina. (rozdział 1, s. 29-44).
   d. Krzemionka, D. (2016). Szczęście jest bilansem (wywiad z E. Trzebińską).Charaktery. https://charaktery.eu/artykul/szczescie-jest-bilansem
   e. Bąbel, P. (2015). Pułapki na motywację. Charaktery. https://charaktery.eu/artykul/pulapki-na-motywacje
   f. Motywacja i samokontrola w osiąganiu sukcesów. Strefa Wiedzy Uniwersytetu SWPS. https://strefawiedzy.swps.pl/artykuly/motywacja-i-samokontrola-w-osiaganiu-sukcesow

§ 4.
Organizacja i etapy konkursu

Konkurs przebiega w dwóch etapach:
1. Etap szkolny, kończący się wyłonieniem dwóch 2-osobowych drużyn do szczebla powiatowego konkursu
2. Szczebel powiatowy.

§ 5.
Harmonogram konkursu

Etap/szczebel		Data	Miejsce
1.	**Etap szkolny**	Etap szkolny we własnym zakresie	Macierzysta szkoła ucznia
Zgłoszenie uczniów do PCEiK (zał. nr 1)		do 31.03.2027 r.	Zał. nr 1 – Zgłoszenie do konkursu
Przesłanie prezentacji		do 31.03.2027 r.	**pceik@pceik.pl**
Oświadczenie RODO wypełnione w systemie przez rodzica lub opiekuna (zał. nr 2)		do 02.04.2027 r.	Zał. nr 2 – Oświadczenie RODO
2.	**Szczebel powiatowy**	14.04.2027 r.	Powiatowe Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy, ul. Wojska Polskiego 56

§ 6.
Procedura przeprowadzenia konkursu

1. Sposób przeprowadzania poszczególnych etapów konkursu:
   a. Etap szkolny
   - Uczestnikiem konkursu może być każdy uczeń klasy VIII szkoły podstawowej powiatu oleśnickiego.
   - Dyrektor szkoły macierzystej powołuje Szkolną Komisję Konkursową, w skład której wchodzą minimum 2 osoby, w tym dyrektor szkoły lub jego zastępca (pełniący rolę przewodniczącego Szkolnej Komisji Konkursowej odpowiedzialnego za organizację etapu szkolnego konkursu) oraz nauczyciel przygotowujący uczniów do konkursu.
   - Komisja Szkolna stosuje zakres wymagań określony w regulaminie.
   - Szkolna Komisja Konkursowa dokonuje oceny prac uczniów.
   - Szkolna Komisja Konkursowa na własnych zasadach wyłania drużyny, które zostaną zgłoszone do powiatowego etapu konkursu.

- Szkolne drużyny dwuosobowe przygotowują prezentacje konkursowe pod opieką szkolnego opiekuna konkursu. Opiekun jest odpowiedzialny za zapewnienie, aby praca zespołu przebiegała z zachowaniem zasad kontrolowanej samodzielności.
- Zgłoszenie do konkursu (załącznik nr 1) wypełnione w systemie przez szkołę oraz oświadczenie RODO (załącznik nr 2) wypełnione w systemie przez rodzica lub opiekuna prawnego należy przesłać elektronicznie.
- Szkoła zapewnia uzyskanie zgody rodzica lub opiekuna prawnego do udziału w szczeblu powiatowym konkursu.

b. Szczebel powiatowy

- Dyrektor PCEiK powołuje Powiatową Komisję Konkursową.
- W skład Powiatowej Komisji Konkursowej wchodzą 3 osoby, w tym współautorka konkursu pełniąca rolę przewodniczącego Powiatowej Komisji Konkursowej oraz psycholodzy.
- Powiatowa Komisja Konkursowa odpowiedzialna jest za przeprowadzenie szczebla powiatowego konkursu, w tym w szczególności za zapewnienie kontrolowanej samodzielności pracy.
- Powiatowa Komisja Konkursowa dokonuje oceny zadań.
- Wszystkie prace ocenia się według jednakowego klucza odpowiedzi.
- O zdobytym miejscu decyduje liczba uzyskanych punktów.
- W przypadku braku możliwości uzyskania rozstrzygnięcia Powiatowa Komisja Konkursowa przyznaje miejsca równorzędne.
- Powiatowa Komisja Konkursowa przeprowadzająca szczebel powiatowy konkursu może zdyskwalifikować drużynę na skutek stwierdzenia niesamodzielnej pracy, korzystania z niedozwolonych pomocy lub niedotrzymania przez niego czasu przeznaczonego na napisanie pracy.
- Powiatowa Komisja Konkursowa w wyznaczonym terminie dokonuje oceny prac uczniów zgodnie z kryteriami opracowanymi przez Organizatora i ogłasza wyniki konkursu.
- Powiatowa Komisja Konkursowa sporządza protokół zawierający wyniki i przyznane miejsca.

§ 7.
Przebieg konkursu

I. Etap szkolny konkursu

1. W etapie szkolnym konkursu grupa uczniów pracuje nad prezentacją w dwóch etapach:

Etap 1: Wybór tematu i opracowanie planu prezentacji

- Grupa samodzielnie wybiera temat zgodny z regulaminem konkursu.
- Podczas spotkania w zespole uczniowie opracowują plan prezentacji, określają jej formę oraz dokonują podziału zadań (punkty główne, sposób przedstawienia, zakres prac).

Kontrola: Nauczyciel/opiekun naukowy weryfikuje, czy plan jest autorski (nie skopiowany z Internetu) oraz czy podział pracy jest właściwy.

Etap 2: Opracowanie treści prezentacji

- Praca odbywa się w klasie, w wymiarze nieprzekraczającym 3 godzin lekcyjnych, pod nadzorem nauczyciela.
- Uczniowie korzystają z różnych źródeł (zalecane: książki, Internet, własne badania, notatki).

Kontrola: Nauczyciel obserwuje przebieg pracy, zaangażowanie i sprawdza, czy uczniowie nie kopiują gotowych prezentacji.

Dozwolone są krótkie konsultacje z nauczycielem w formie naprowadzania, bez podawania gotowych rozwiązań.

Kontrola: Nauczyciel udziela wyłącznie wskazówek w formie pytań naprowadzających, nie przekazuje gotowych treści.

Po zakończeniu pracy:

- Nauczyciel zgrywa prezentacje w wersji elektronicznej (np. z pendrive'ów, chmury, komputerów szkolnych).
- Sprawdza kompletność plików.
- Przesyła prezentacje Organizatorowi konkursu w wymaganym formacie na adres pceik@pceik.pl.

II. Szczebel powiatowy konkursu

1. W powiatowym szczeblu konkursu biorą udział dwie 2-osobowe drużyny reprezentujące uczniów klas VIII szkół podstawowych powiatu oleśnickiego.

2. W powiatowym szczeblu konkursu zadania rozwiązywane są drużynowo. Obejmują one następujące aktywności:
   a. Test wiedzy - jednokrotnego wyboru (30 minut).
   b. Przedstawienie prezentacji multimedialnej związanej z zakresem tematycznym konkursu, w oparciu o podaną literaturę. Czas prezentacji nie może przekraczać 5 minut.
3. Uczniowie oceniani są jako zespół. Na wynik składają się punkty uzyskane za poprawne rozwiązanie testu oraz przedstawienie prezentacji.

Kryteria oceny prezentacji:

- ✓ oryginalność ujęcia/kreatywność/innowacyjność,
- ✓ zgodność treści ujętych w prezentacji z zakresem tematycznym podanym w regulaminie i poprawność merytoryczna,
- ✓ atrakcyjność graficzna prezentacji,
- ✓ czas prezentacji,
- ✓ sposób prezentacji.

4. Powiatowa Komisja Konkursowa nadzoruje przebieg zadania drużynowego, kontroluje samodzielność uczestników, sposób rozwiązywania zadań, przestrzegania zasad fair play, zapewnia równe warunki techniczne oraz eliminuje możliwość nieuczciwego wspomagania się dodatkowymi źródłami informacji. W celu zwiększenia transparentności, komisja na każdym etapie dokumentuje przebieg konkursu, co umożliwia późniejszą weryfikację ewentualnych nieprawidłowości.
5. Podczas szczebla powiatowego konkursu zabrania się korzystania z jakichkolwiek stron internetowych, komunikatorów, aplikacji sieciowych oraz materiałów elektronicznych dostępnych online**.**
6. Powiatowa Komisja Konkursowa ma prawo do dyskwalifikacji uczestnika w przypadku stwierdzenia naruszenia zasad.
7. Podstawowe zasady regulujące przebieg konkursu określają procedury dostępne pod linkiem:

Procedury organizacji konkursów PCEiK w roku szkolnym 2026/2027

§ 8.
Nagrody i wyróżnienia

1. Tytuł laureata konkursu zostanie przyznany zdobywcom I, II i III miejsca wg liczby uzyskanych punktów.
2. Wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie www.pceik.pl w zakładce Konkursy.
3. Rozdanie nagród i dyplomów odbędzie się podczas **GALI LAUREATÓW PCEiK w Oleśnicy**.

§ 9.
Tryb wnoszenia i rozpatrywania odwołania od wyników konkursu

1. Odwołanie przysługuje od wyników ustalonych przez komisję konkursową na każdym etapie konkursu.
2. Do wniesienia odwołania od wyników konkursu na etapie szkolnym uprawniony jest rodzic lub opiekun prawny uczestnika konkursu, który dokonał wglądu w pracę.
3. Do wniesienia odwołania od wyników konkursu na szczeblu powiatowym uprawniony jest nauczyciel, rodzic lub opiekun prawny uczestnika konkursu, który dokonał wglądu w pracę.
4. Sprawdzone i ocenione prace konkursowe mogą być udostępniane jednorazowo do wglądu wyłącznie:
   a) uczestnikom konkursu,
   b) nauczycielom
   c) rodzicom lub opiekunom prawnym uczestnika konkursu.
5. Organizator etapu szkolnego lub szczebla powiatowego zapewnia możliwość wglądu do pracy konkursowej lub jej kopii/skanu w terminie 3 dni roboczych od dnia złożenia wniosku, w siedzibie szkoły lub PCEiK, odpowiednio do etapu konkursu. Wgląd do pracy konkursowej lub jej kopii/skanu odbywa się na podstawie złożonego pisemnego wniosku, w obecności przewodniczącego komisji, członka komisji konkursowej lub innej wskazanej osoby, odpowiednio: w siedzibie szkoły, w której odbywał się konkurs – w przypadku etapu szkolnego lub w siedzibie PCEiK – w przypadku szczebla powiatowego. Wgląd do pracy lub jej kopii/skanu może nastąpić w kolejnym dniu roboczym następującym po dniu złożenia wniosku
6. Odwołanie powinno być sporządzone w formie pisemnej i wskazywać konkretne zadania konkursowe, których punktacja jest kwestionowana, wraz z uzasadnieniem zgłaszanych zastrzeżeń.
7. Odwołanie należy złożyć w terminie 2 dni roboczych od dnia dokonania wglądu do pracy uczestnika: w sekretariacie szkoły (etap szkolny) lub w sekretariacie PCEiK (szczebel powiatowy).
8. Odwołania złożone po terminie lub z naruszeniem trybu wnoszenia odwołań określonego w niniejszym regulaminie nie będą rozpatrywane.
9. Dyrektor szkoły (na etapie szkolnym) lub Dyrektor PCEiK (na szczeblu powiatowym), w terminie 3 dni roboczych od dnia złożenia odwołania, rozpatruje je i informuje wnioskodawcę o podjętej decyzji.

10. Decyzja Dyrektora podjęta w wyniku rozpatrzenia odwołania jest ostateczna, nie stanowi decyzji administracyjnej w rozumieniu Kodeksu postępowania administracyjnego i nie podlega dalszemu zaskarżeniu.

§ 10.
Postanowienia końcowe

1. Na organizatorach poszczególnych etapów spoczywa obowiązek stosowania przepisów z zakresu ochrony danych osobowych (RODO).
2. Informacje o zmianach organizacyjnych są przekazywane zgłaszanym szkołom i publikowane na stronie Organizatora konkursu. Po rozpoczęciu szkolnego etapu konkursu zmiany nie mogą rozszerzać zakresu wymagań ani zmieniać kryteriów oceny.
3. W sprawach organizacyjnych nieuregulowanych w regulaminie rozstrzyga Organizator, z zachowaniem równych zasad udziału dla wszystkich.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest akceptacja niniejszego regulaminu.

Autor zadań konkursowych:
dr Joanna Śmieja – psycholożka, certyfikowana analityczka zachowania. Adiutantka w Katedrze Psychologii Ekonomicznej Wydziału Psychologii we Wrocławiu USWPS
Współautorki:
Katarzyna Bruzdewicz – konsultant ds. doradztwa zawodowego w PCEiK w Oleśnicy
Katarzyna Wyżyn – psycholog szkolny w I Liceum Ogólnokształcącym im. J. Słowackiego w Oleśnicy
Ewa Brocka – psycholog w Zespole Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Oleśnicy

Dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Kultury w Oleśnicy

Renata Marmajewska

Załączniki:
Zał. nr 1: Zgłoszenie do konkursu
Zał. nr 2: Oświadczenie RODO wypełnione przez rodziców lub opiekunów uczestnika konkursu