

Wypalenie zawodowe

Bibliografia w wyborze

I. Pozycje zwarte:

1. Brzezińska Małgorzata, Graczkowska Małgorzata. Zaradnik terapeutyczny :jak pracować z seniorami w domu pomocy społecznej?. Warszawa : Difin, 2012.
2. Codziennosc szkoły : nauczyciel = The everyday life at school : the teacher /pod red. Joanny M. Łukasik, Inetty Nowosad, Mirosława J. Szymańskiego. Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2014.
3. Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia :zagrożenia i wyzwania. T. 3 /pod red. nauk. Mieczysława Płopy. Elbląg : Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej ; Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.
4. Day Christophetr. Nauczyciel z pasją :jak zachować entuzjazm i zaangażowanie w pracy. Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008.
5. Furmanek Waldemar. Zarys humanistycznej teorii pracy :(z perspektywy pedagogiki pracy). Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2008.
6. Hamer Hanna. Klucz do efektywności nauczania :poradnik dla nauczycieli. Warszawa : Veda Agencja Wydawnicza, 2010
7. Korczyński Stanisław. Stres w pracy zawodowej nauczyciela. Kraków : Impuls ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014
8. Karney Janina E. Psychopedagogika pracy :wybrane zagadnienia z psychologii i pedagogiki pracy. Warszawa : Wydawnictwo Akademickie "Żak", 2007.
9. Kordziński Jarosław. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli. Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2019.
10. Kowalczyk Elżbieta. Człowiek, organizacja, kariera : siła psychologii stosowanej. Warszawa : Difin, 2014.
11. Kozak Stanisław. Patologie w środowisku pracy :zapobieganie i leczenie. Warszawa : Difin, 2009.
12. Maslach Christina, Leiter Michael P. Prawda o wypaleniu zawodowym :co robić ze stresem w organizacji. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011.
13. Kretschmann Rudolf, Kirschner-Liss Kornelia. Stres w zawodzie nauczyciela. Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003.
14. Lubrańska Anna. Psychologia pracy :podstawowe pojęcia i zagadnienia : [ćwiczenia]. Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2008.
15. Nauczyciel :zawód, powołanie, pasja /red. nauk. Stanisław Popek, Adam Winiarz. Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009.
16. Paszkiewicz Aneta. Skuteczna praca wychowawcza nauczyciela z uczniem. Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2014.
17. Psychospołeczne warunki pracy polskich nauczycieli :pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem /pod red. Jacka Pyżalskiego i Doroty Merecz. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.

18. Powinności i kompetencje w wychowaniu osób niedostosowanych społecznie /pod red. Zdzisława Bartkowicza, Andrzeja Węglińskiego, Agnieszki Lewickiej. Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2010.
19. Szkoła a wypalenie zawodowe :praca zbiorowa /pod red. Jana Kropiwnickiego. Jelenia Góra : Wydaw. Nauczycielskie, 1999.
20. Terelak Jan F. Człowiek i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory. Bydgoszcz ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza "Branta", 2008.
21. Wilsz Jolanta. Teoria pracy :implikacje dla pedagogiki pracy. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.
22. Wypalenie zawodowe :przyczyny i zapobieganie /red. nauk. Helena Sęk. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009.

II. IBUK Libra

1. Jakość życia a zrównoważony rozwój/ red. Zofia Rusnak, Beata Zmyślona. Wrocław Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu 2013.
2. Kirenko Janusz, Zubrzycka-Maciąg Teresa. Współczesny nauczyciel : studium wypalenia zawodowego. Lublin Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej 2014.
3. Synal Jowita, Szempruch Jolanta. Od zapалу do wypalenia? : funkcjonowanie nauczycieli w codzienności szkolnej. Kielce Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego 2017.

III. Artykuły z czasopism:

1. Buszkiewicz, Karolina. Jak nie ulec wypaleniu zawodowemu/ rozm. przepr. Kinga Bartkowiak // "Głos Pedagogiczny" 2021, nr [1] (122), s. 16-18.
2. Czernecka Małgorzata. Antidotum na zmęczenie // "Dyrektor Szkoły". 2017, nr 1; dodatek Niezbędnik Dyrektora Szkoły s. 74-77.
3. Garstka Tomasz. Jak uniknąć wypalenia zawodowego // "Dyrektor Szkoły" 2017, nr 8.
4. Goetz Magdalena. Bez stresu krok po kroku. Cz. 12 // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 16, s. 12-13.
5. Goetz Magdalena. Chroń swoje granice // "Głos Nauczycielski" 2019, nr 1/2, s. 21.
6. Goetz Magdalena. Forma na długo // "Głos Nauczycielski" 2017, nr 37, s. 10.
7. Goetz Magdalena. Gdy stres rodzi agresję // "Głos Nauczycielski" 2017, nr 27/28, s. 13.
8. Goetz Magdalena. Już nie daję rady... Cz. 2 // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 3, s. 9.
9. Goetz Magdalena. Moja szkoła nie wypala. Cz. 4 // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 8, s. 8.
10. Goetz Magdalena. Myśl pozytywie // "Głos Nauczycielski" 2017, nr 33/34, s. 12.
Goetz Magdalena. Stresuj się... z umiarem. Cz. 9 // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 11, s. 8.
11. Goetz Magdalena. To tylko spadek formy?. Cz. 3 // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 4, s. 14.

12. Goetz Magdalena. Żyj, nie wypalaj się. Cz. 7 // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 9, s. 8.
13. Kubala-Kulpińska Małgorzata. Jak zadbać o siebie w 8 krokach // "Głos Pedagogiczny" 2020, nr [1] (114), s. 69-71.
14. Młody Lidia. Wybrane korelaty wypalenia zawodowego rodziców zastępczych // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze" 2018, nr 7, s. 35-43.
15. Pomianowska Małgorzata. Czynniki sprzyjające wypaleniu zawodowemu// "Dyrektor Szkoły" 2019, nr 11, s. 23.
16. Pomianowska Małgorzata. Strategie zapobiegania wypaleniu zawodowemu // "Dyrektor Szkoły" 2019, nr 11, s. 24.
17. Pomianowska Małgorzata. Wypalenie zawodowe // „Dyrektor Szkoły” 2019, nr 11, s. 21-22.
18. Rowicka Agnieszka. Stres zawodowy oraz sposoby radzenia sobie z tym zjawiskiem w opinii studentów pedagogiki // "Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze" 2020, nr 5, s. 51-67.
19. Wróbel Agnieszka. BHP w pracy pomagacza // "Niebieska Linia" 2017, nr 1, s. 14-17.

IV. Artykuły w wersji elektronicznej

1. Czaja-Antoszek Izabela. Wypalenie zawodowe : jak mu zapobiec// "Przedszkole : miesięcznik dyrektora" 2015, nr 2, s. 50-[53].
2. Goetz Magdalena. Zmęczenie? Wypalenie? Zwolnij!// "Sygnał" 2016, nr 4, s. 7-[10], 26-29.
Jak zapobiegać zmęczeniu i wypaleniu zawodowemu nauczycieli. W załączniku test "Przemęczenie, wypalenie".
3. Gientka Jacek. Droga do wypalenia. Rozm. przepr. Mikołaj Szwarc // "Charaktery" 2018, nr 2, s. 44-48.
Wypalenie zawodowe. Przyczyny i skutki.
4. Goetz Magdalena. Na polu minowym. Cz. 4// "Głos Nauczycielski" 2018, nr 5, s. 8.
Przyczyny wypalenia zawodowego nauczycieli.
5. Goetz Magdalena. Nie tylko wrażliwcy // "Głos Nauczycielski" 2018, nr 6, s. 8.
Czynniki osłabiające odporność na stres i wypalenie zawodowe.
6. Goetz Magdalena. Problem (wciąż) niedoceniony// "Głos Nauczycielski" 2018, nr 1/2, s. 18.
Objawy wypalenia zawodowego. Warunki otrzymania orzeczenia o potrzebie udzielenia nauczycielowi urlopu zdrowotnego.
7. Jędrzysek-Geisler, Aleksandra, Izdebski, Paweł. Osobowość nauczyciela a wypalenie zawodowe// "Edukacja" 2018, nr 1, s. 106-117.
Sprawdzenie związku między osobowością a wypaleniem zawodowym oraz sprawdzenie, które z cech osobowości są predyktorami wypalenia zawodowego.

8. Jędrzysek-Geisler Aleksandra, Izdebski Paweł. Straty i zyski zasobów osobistych a wypalenie zawodowe na przykładzie badań nauczycieli// "Edukacja" 2019, nr 1, s. [20]-39.
Podsumowanie wyników badań przeprowadzonych wśród nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjalnych, które miały dać odpowiedź na pytania: czy istnieje związek między stratami i zyskami w zasobach osobistych a wypaleniem zawodowym, a także które ze strat i zysków w zasobach osobistych są predyktorami wypalenia zawodowego.
9. Karłyk-Ćwik Anna. Wypalenie zawodowe pedagogów a wybrane czynniki socjodemograficzne // "Pedagogika Społeczna" 2019, nr 2, s. 163-[182].
Celem prezentowanych w artykule badań było zdiagnozowanie poziomu wypalenia zawodowego pedagogów, a także ustalenie zróżnicowania nasilenia tego syndromu w zależności od czynników socjodemograficznych, takich jak płeć, wiek, środowisko pracy i staż pracy. Badania z wykorzystaniem Kwestionariusza Wypalenia Zawodowego Christiny Maslach przeprowadzono w grupie 281 nauczycieli i wychowawców zatrudnionych w szkołach ogólnodostępnych oraz zakładach poprawczych.
10. Korczyński Stanisław. O satysfakcji z pracy nauczycieli z najkrótszym i najdłuższym stażem pracy zawodowej// "Kwartalnik Edukacyjny" 2016, nr 2, s. 53-73.
Analiza wyników badań przeprowadzonych wśród nauczycieli ze stażem pracy od roku do 5 lat oraz powyżej 20 lat. Poczucie spełnienia się w zawodzie nauczyciela a wymierne korzyści wynikające z pracy w zawodzie.
11. Kroenke Anna. Czas wypalenia// "Charaktery" 2016, nr 9, s. 38-[41].
12. Kulpa-Puczyńska Aleksandra. Nawrat, Dorota. Psychospołeczne koszty elastycznej pracy - wybrane problemy organizacyjne i edukacyjne// "Edukacja Ustawiczna Dorosłych" 2015, [nr] 4, s. 98-108.
Zagrożenia wynikające z elastycznego zatrudnienia oraz możliwości przeciwdziałania ich szkodliwemu oddziaływaniu, głównie poprzez profilaktykę i edukację.
13. Łoskot Małgorzata. Zawodowe demony pedagoga// "Głos Pedagogiczny" 2015, nr [10] (74), s. 22-24.
Zawodowe dylematy pedagoga szkolnego. Jak sprostać oczekiwaniom dyrektora, nauczycieli, rodziców i uczniów w szkole.
14. Łuba Małgorzata. Zawodowy kryzys : kilka słów o wypaleniu zawodowym// "Głos Pedagogiczny" 2015, nr [2] (66), s. 50-53.
Syndrom wypalenia zawodowego wśród nauczycieli. Sposoby rozpoznawania radzenia sobie z nim. Etapy procesu wypalenia.
15. Mazur-Mitrowska Monika, Dziwańska Kinga. Wypalenie zawodowe nauczycieli zatrudnionych w szkołach podstawowych i średnich : studium porównawcze// "Edukacja Ustawiczna Dorosłych" 2019, [nr] 3, s. 78-87.
Ustalenia terminologiczne oraz specyfika wypalenia zawodowego nauczycieli. Wykorzystanie w badaniach Kwestionariusza Wypalenia Zawodowego, pozwalającego na dokonanie oceny czterech symptomów wypalenia zawodowego: wyczerpania psychofizycznego, braku zaangażowania w relacje, poczucia braku skuteczności zawodowej, korelującego z oceną własnych kompetencji zawodowych oraz rozczarowania, które odnosi się do wyboru zawodowego.

16. Peplińska Aleksandra. O różnych obliczach wypalenia zawodowego w organizacjach : studium przypadku// "Psychologia w Praktyce" 2019, nr 1, s. 40-46.
Omówienie czterech przypadków osób dotkniętych problemem wypalenia zawodowego. Wypalenie a czynniki organizacyjne.
17. Pyżalski Jacek. Aby dbać o zdrowie ucznia, samemu trzeba być zdrowym. Rozm. przepr. Anna Przybył // "Monitor Dyrektora Przedszkola" 2017, nr 82, s. 10-13.
Wywiad o wypaleniu zawodowym.
18. Sygit-Kowalkowska Ewa, Ziółkowski Marcin. Stres w środowisku zawodowym a używanie alkoholu : stan badań i perspektywa ich dalszego rozwoju// "Alkoholizm i Narkomania (czasopismo elektroniczne)" 2019, nr 2, s. [109]-130.
W artykule przedstawiono przegląd badań przeprowadzonych w obszarze problematyki funkcjonowania zawodowego i picia alkoholu oraz wskazanie tych aspektów, które wymagają dalszych analiz badawczych. Analizy dostępnej literatury pokazują, że unikowa strategia radzenia sobie, doświadczanie traumatycznych sytuacji w pracy, pracoholizm czy też wypalenie zawodowe zwiększają podatność na sięganie po alkohol.
19. Wypalenie zawodowe.// "Wychowanie w Przedszkolu" 2015, [nr] 2, s. 37-40.
Jak reagować na objawy wypalenia zawodowego.