



REGULAMIN IX BIAŁO CZERWONEGO OLEŚNICKIEGO RAJDU PIESZEGO „DREPTAKI”

1. ORGANIZATOR:

Międzyszkolny Integracyjny Klub Sportowy „JUNIOR” w Oleśnicy

2. WSPIERAJĄCY NASZE DZIAŁANIA:

Urząd Miasta Oleśnica

Powiat Oleśnicki

Urząd Gminy Oleśnica

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oleśnicy

PCEiK w Oleśnicy

Moje Boisko-ORLIK 2012

3. CELE RAJDU:

- Popularyzacja turystyki pieszej
- Poznanie walorów przyrody okolic Oleśnicy
- Integracja środowiska turystycznego
- Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W Rajdzie mogą brać udział wszyscy chętni.

Warunkiem koniecznym uczestnictwa dzieci i młodzieży do lat 18 w Rajdzie jest zapewnienie opieki osoby dorosłej. Imienne zgłoszenia należy składać osobiście wraz z wpisowym w wysokości 10 złotych w sklepie „SPORT STYL ANNA” Oleśnica Plac Zwycięstwa w terminie od 10.03.2020 do 19.09.2020 r. w godzinach otwarcia sklepu. Wpisowe będzie wykorzystane na potrzeby związane z organizacją i przeprowadzeniem Rajdu.

W przypadku nie zgłoszenia się na Rajdzie wpisowe nie będzie zwracane!

Wpisanie się na listę uczestników Rajdu świadczy o akceptacji regulaminu Rajdu.

Zgłoszenia po wyżej ustalonym terminie nie będą brane pod uwagę. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie. Rajd odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych. Mile widziany jest strój w barwach biało czerwonych.

Przeprowadzenie Rajdu nie wymaga specjalnych pozwoleń, gdyż odbywać się będzie zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.

W trakcie Rajdu każdy uczestnik powinien przestrzegać bezwzględnie przepisów i zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych.

Uczestnicy Rajdu zobowiązani są w szczególności do:

- Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez Komandora Rajdu, pilotów poszczególnych grup oraz przedstawicieli Policji.
- Przestrzegania zasad obowiązujących w okresie pandemii.
- Posiadania dokumentu tożsamości.
- Przemieszczania się zwartą grupą i niezbaczenie z wyznaczonego szlaku.
- Przy przekraczaniu jezdni-drogi piloci grup zabezpieczają przejście i przeprowadzają grupę przez ten odcinek we współpracy z Policją.
- Tempo marszu nadaje pilot grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika.
- Czas i miejsce odpoczynku wyznacza Komandor Rajdu.
- Wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać Komandorowi Rajdu, pilotowi grupy, opiece medycznej Rajdu.
- Obowiązują zachowania proekologiczne.
- Podczas rajdu można fotografować.

5. TERMIN I TRASA RAJDU:

Rajd odbędzie się **26 września 2020 r. o godzinie 9:30**

Trasa rajdu pieszego /około 9,4 km/. Będzie wiodła ulicami, alejkami, wiaduktem, malowniczymi ścieżkami, drogą asfaltową i polną.

Start – stadion sportowy OKR ATOL ul. Brzozowa 5

Ruszamy w lewo i ulicą Spacerową wchodzimy do Parku ze Stawami Miejskimi, po czym przez mostek i uliczki parkowe idziemy do ogródków działkowych przy Stawach (**dystans 0,7 km – czas 8 min**).

Następnie skręcamy w prawo i maszerujemy do nieczynnej stacji paliwowej we wsi Boguszyce (**dystans 1,6 km – czas 20 min, razem 2,3 km – czas 28 min**).

Przy stacji paliwowej skręcamy w lewo w drogę asfaltową, kierując się w kierunku wsi Boguszyce, do drugiej z lewej polnej drogi, za obwodnicą (**dystans 0,8 km – czas 10 min, razem 3,1 km – czas 38 min**).

Przez drogę polną dochodzimy do wsi Boguszyce (**dystans 1,1 km – czas 14 min, razem 4,2 km – czas 52 min**).

Skręcając w prawo i później w lewo dochodzimy do półmetka Rajdu – świetlica wiejska Boguszyce (**dystans 0,5 km – czas 6 min, razem 4,7 km – czas 58 min**).

Na półmetku *niespodzianka* i posiłek regeneracyjny.

Po posiłku regeneracyjnym wracamy tą samą drogą.

Zakończenie rajdu – stadion sportowy OKR ATOL ul. Brzozowa 5.

Razem długość trasy rajdu – 9,4 km.

Czas przejścia trasy (bez postojów) - ok. 1 godz. 56 min.

Na starcie Rajdu będą formowane spośród zapisanych uczestników 10 –15 osobowe grupy. W związku z tym wymagamy sprawnego działania. Sformowane grupy rajdowe będą maszerować od startu do mety w tym samym składzie. Osoby prowadzące i na końcu każdej grupy będą ubrane w kamizelki odblaskowe.

6. Podczas rajdu organizatorzy gwarantują:

- Mapkę i szczegółowy opis trasy Rajdu dla pilotów
- Okolicznościowy znaczek
- Wodę mineralną, słodycze oraz posiłek regeneracyjny na półmetku Rajdu
- Nagrody niespodzianki
- Pokaz i demonstrację prawidłowego chodzenia z kijkami /na życzenie/
- Pierwszą pomoc medyczną
- Zabezpieczenie przez Policję trasy Rajdu w newralgicznych miejscach

7. PROGRAM RAJDU:

- 09:30 Zbiórka na Stadionie Miejskim w Oleśnicy, powitanie przez organizatorów i przedstawiciela policji związane z zasadami obowiązującymi podczas Rajdu, wręczenie wody, kubków pamiątkowych, batona, i znaczków przewidzianych regulaminem, sformowanie grup rajdowych.
- 10:00 Wymarsz pierwszej grupy na trasę Rajdu
- 11:00-14:00 Posiłek i odpoczynek, konkursy sprawnościowe, pogadanki
- 15:00 Zakończenie Rajdu.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestników Rajdu obowiązuje:

- Znajomość Regulaminu Rajdu.
- Przestrzeganie zasad obowiązujących w okresie pandemii.
- Stosowanie się do zaleceń organizatorów.
- Wpis na listę uczestników Rajdu Pieszego „DREPTAKI” oznacza akceptację regulaminu Rajdu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu Rajdu należy do organizatora.