**** **

**Zapraszamy**

**nauczycieli, rodziców-wychowanków PCEiK i wszystkich pracowników szkół i placówek oświatowych
z terenu powiatu oleśnickiego zainteresowanych rozwojem osobistym
do udziału w warsztatach w ramach:**

 ***ZIMOWEJ AKADEMII NAUCZYCIELA***

**Zimowa szkółka tenisa ziemnego**



**KOD: AW 06**

**Termin: PIERWSZY TYDZIEŃ FERII ZIMOWYCH, 1-5 luty 2016 r. , 16.30-18.00**

**Czas trwania:** 10 godzin dydaktycznych (5x2 godziny dydaktyczne)

**Osoba prowadząca:** *Anita Tomala-Najmrodzka,* instruktor sportu – tenis ziemny.

 Legitymacja nr 1949

**Cele:**

- stworzenie możliwości zapoznania się z dyscypliną sportu, jaką jest tenis ziemny, jako formą rekreacji ruchowej.

**Zagadnienia:**
- nauczenie podstawowych zasad, które towarzyszą grze w tenisa,
- zmotywowanie (zainteresowanie) do gry w tenisa,
- podniesienie poziomu sprawności fizycznej,
- trzymanie świetnej kondycji i prawidłowej postawy.

**Osoby zainteresowane udziałem w formie doskonalenia prosimy o przesyłanie zgłoszeń do 27.01.2016 r. Zgłoszenie
na szkolenie następuje poprzez wypełnienie załączonego formularza (Zgłoszenie udziału w formie doskonalenia)
przez zainteresowanego uczestnika i przesłanie go pocztą mailową lub faksem (fax 071 314 01 72) do PCEiK.
Formularz zgłoszeniowy znajduje się także na naszej stronie internetowej:** [**www.pceik.pl**](http://www.pceik.pl)

**Wpłaty na konto bankowe Numer konta: 26 9584 0008 2001 0011 4736 0005**

**Rezygnacja z udziału w formie doskonalenia musi nastąpić w formie pisemnej faxem na numer: 071 314 01 72, najpóźniej**

**na 3 dni robocze przed rozpoczęciem warsztatów. Rezygnacja w terminie późniejszym wiąże się z koniecznością pokrycia kosztów organizacyjnych w wysokości 50%. Nieobecność na zajęciach nie zwalnia z dokonania opłaty.**

**Odpłatność:**

**Koszt udziału dla jednej osoby to 50 zł – za 10 godzin dydaktycznych zajęć warsztatowych w terminie od 1 do 5 lutego 2016 r.**