

Data : 27/11/2015

Wychowanie fizyczne w szkole zestawienie bibliograficzne w wyborze

Książki:

- * Bednarzowa Bożena, Młodzikowska Maria. *Tańce :rytm, ruch, muzyka : wybór dla potrzeb wychowania fizycznego.* -- Warszawa : Wydaw. Sport i Turystyka, 1983.
- * Bergier Józef. *Mini piłka nożna.* -- Warszawa : Agencja "Promo-Lider", 1994.
- * Bielski Janusz. *Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego :podręcznik dla nauczycieli wychowania fizycznego i studentów studiów pedagogicznych.* -- Wyd. 2. -- Kraków : Impuls, 2005.
- * Bielski Janusz. *Wychowanie fizyczne w klasach I-III. Etap 1,Kształcenie zintegrowane.* -- Warszawa : Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego. Agencja "Promo-Lider", 1998.
- * Bronikowski Michał, Kantanista Adam, Glapa Agata. *Wychowanie fizyczne - praca z uczniem zdolnym.* -- Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014.
- * Cendrowski Zbigniew. *Przewodźcą innym :poradnik dla liderów zdrowia i sportu, młodzieżowych organizatorów sportu, młodzieżowych sędziów sportowych.* -- Warszawa : Agencja Promo-Lider, 1997.
- * Cichalewska Zofia, Przewoźniak Urszula. *Wychowanie fizyczne w szkole i w domu :klasa 1.* -- Warszawa : "Juka", 2001.
- * *Ćwiczenia z dydaktyki wychowania fizycznego /pod red. Stanisława Tadeusza Koszczyca.* -- Wrocław : Wydaw. AWF, 1994.
- * Drozdowski Zbigniew. *Antropometria w wychowaniu fizycznym.* -- Wyd. 3. -- Poznań : AWF, 1992.
- * Janikowska-Siatka Maria, Skrętowicz Edward, Szymańska Elżbieta. *Zabawy i gry ruchowe na lekcjach wychowania fizycznego i festynach sportowo-rekreacyjnych.* -- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1999.
- * Kierczak Urszula. *Koncepcja edukacji fizycznej :zdrowie - sport - rekreacja : wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej : poradnik metodyczny.* -- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010.
- * Kierczak Urszula. *Metoda projektów w pracy nauczyciela wychowania fizycznego :praktyczny przewodnik.* -- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012.

- * Kierczak Urszula, Głós Tadeusz. *Program wychowania fizycznego dla czterech etapów edukacyjnych*. -- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2002.
- * Kierczak Urszula, Janota Janusz. *Koncepcja edukacji fizycznej : zdrowie - sport - rekreacja : program nauczania i propozycje zajęć fakultatywnych : poradnik metodyczny : gimnazjum*. -- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2009.
- * *Lekcje wychowania fizycznego w gimnazjum : poradnik metodyczny* / Maria i Jerzy Kołodziejowie [et al.]. -- Wyd. 1 (dodr.). -- Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, 2010.
- * Marciniak Zbigniew, Przybylski Wojciech. *Wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej, gimnazjum i liceum*. -- [S.l. : s.n., 2009].
- * Madejski Eligiusz, Węglarz Józef. *Wybrane zagadnienia współczesnej metodyki wychowania fizycznego : podręcznik dla nauczycieli i studentów*. -- Wyd. 2 popr. -- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008.
- * Makris Maria, Gąsiorowska-Rzepka Regina. *Dzielne maluchy : poradnik dla prowadzących zajęcia ruchowe w przedszkolu z dziećmi 6-letnimi*. -- Warszawa : Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego : Agencja "Promo-Lider", [1998].
- * *Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole*. Cz. 1 / pod red. Michała Bronikowskiego. -- Poznań : Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPI², 2008.
- * *Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole*. Cz. 2 / pod red. Michała Bronikowskiego. -- Poznań : Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPI², 2005.
- * *Ministerstwo Edukacji Narodowej o wychowaniu fizycznym* / [zeszyt oprac. Marianna Lepczyk, Ryszard Jezierski, Jan Krypa]. -- Warszawa : MEN. Biuro Administracyjno-Gospodarcze, 2000.
- * Osiński Wiesław. *Zarys teorii wychowania fizycznego*. -- Poznań : Wydaw. AWF, 1996.
- * Pańczyk Władysław. *Zielona recepta : aktywność fizyczna w terenie jako środek wspomagający rozwój i zdrowie młodego pokolenia*. -- Zamość ; Warszawa : [Szkolny Związek Sportowy], 1996.
- * Pietrasik Marzena, Piwońska Małgorzata, Zima Mirosław. *Przewodnik metodyczny dla nauczycieli wychowania fizycznego w klasach 4-6*. Cz. 2. -- Kielce : "MAC", 2001.
- * *Przewodnik metodyczny dla nauczycieli wychowania fizycznego w klasach 4-6*. Cz. 1 / Piotr Wróblewski [i. in.]. -- Kielce : Kielecka Oficyna Wydawnicza "Mac", 2000.

* *Przewodnik metodyczny dla nauczycieli wychowania fizycznego w klasach 4-6.Cz. 3 / Ewa Gieras [i in.]. -- Kielce : "MAC". cop. 2001.*

* *Rokita Andrzej. Zajęcia ruchowe z piłkami edukacyjnymi "edubal" w kształceniu zintegrowanym a sprawność fizyczna oraz umiejętności czytania i pisanie uczniów. -- Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2008.*

* *Romanowska Alicja. Autorski program wychowania fizycznego dla klas IV-VI szkoły podstawowej. -- Płock : Korepetytor, 1999.*

* *Sport pływacki i lekkoatletyczny w szkole :konferencje naukowe Wrocław - Srebrna Góra, 19-20 kwietnia 1996, 18-20 kwietnia 1997 /red. nauk. Paweł Kowalski, Juliusz Migasiewicz ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. -- Wrocław : Wydawnictwo AWF, 1998.*

* *Śmiglewska Mirosława. Program wychowania fizycznego II etap edukacyjny : klasy IV-VI szkoła Podstawowa. -- Toruń : "Bea-Bleja", [2001?].*

* *Trzeźniowski Roman. Zabawy i gry ruchowe. -- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1995.*

* *Umiastowska Danuta. Czynniki aktywizacji ruchowej dzieci i młodzieży na różnych szczeblach edukacji. -- Szczecin : Wydaw. Naukowe US, 1997.*

* *Warchoń Krzysztof. Autorski program nauczania wychowania fizycznego :postawa, aktywność, wiedza, umiejętności, sprawność. -- Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, cop. 2013.*

* *Warchoń Krzysztof. Planowanie zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej z uwzględnieniem nowej podstawy programowej i programu "Mały Mistrz". -- Wyd. 2. -- Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, cop. 2015.*

* *Właźnik Kazimiera. Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 :przewodnik metodyczny dla nauczyciela. -- Wyd. 3. -- Warszawa : "Juka", 1998.*

* *Właźnik Kazimiera. Wychowanie fizyczne w przedszkolu :przewodnik metodyczny dla nauczyciela. -- Wyd. 2. -- Warszawa : "Juka", 1999.*

* *Wróblewski Piotr. Program wychowania fizycznego w zakresie podstawowym dla liceum ogólnokształcącego, liceum profilowanego i technikum : zdrowie, sprawność, aktywność. -- Kielce : MAC Edukacja, 2002.*

* *Żołyński Stanisław. Program nauczania wychowania fizycznego :dla II i III etapu edukacyjnego wraz z planami pracy : szkoła podstawowa i Gimnazjum. -- Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, cop. 2011.*

Czasopisma:

- * Bora Piotr, Bora Anna. *Gry i zabawy z piłkami - w lekkoatletyce* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 6, s. 21-24.
Prezentacja gier i zabaw lekkoatletycznych, w których jako sprzęt sportowy wykorzystano różnego rodzaju piłki.
- * Bora Piotr. *Kształtowanie techniki skoku w dal młodego lekkoatlety w rocznym cyklu szkolenia sportowego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 4, s. 4-[9].
Środki treningowe kształtujące technikę ruchu w skoku w dal. Omówienie mezocyklu wprowadzającego, podstawowego, przygotowania specjalnego i przygotowania technicznego, składających się na roczny makrocykl treningowy.
- * Bora Piotr. *Nauczanie trójskoku - metodyka* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 10, s. 23-24.
Prezentacja metodyki nauczania trójskoku, której celem jest praktyczne opanowanie techniki ruchu.
- * Bora Piotr. *Podstawy rocznego treningu skoczności młodego sprintera* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 3, s. 12-17.
Zarys kształtowania skocznościowych zdolności motorycznych u sprintera-juniora w rocznym okresie szkolenia sportowego. Podział środków treningowych. Roczny makrocykl treningowy.
- * Bora Piotr. *Trening siły w rocznym cyklu szkolenia sportowego w konkurencjach szybkościowo-siłowych młodego lekkoatlety* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 2, s. 4-9.
Organizacja tygodniowej pracy treningowej (mikrocykl). Środki treningowe. Roczny makrocykl treningowy.
- * Bora Piotr. *Zarys rocznego treningu biegowego młodego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4 [1], s. 13-16.
Prezentacja podziału roku biegacza na trzy okresy: przygotowawczy, startowy i przejściowy, z omówieniem pracy nad dwiema najważniejszymi zdolnościami motorycznymi: szybkością i wytrzymałością.
- * Bora Piotr. *Zarys treningu młodego skoczka wzwyż w sezonie halowym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 5, s. 4-9.
Struktura oraz charakterystyka cykli szkoleniowych.
- * Brzozowska Ewa. *Promowanie w szkole sportów mniej popularnych.* [Cz. 1] // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 3, s. 24-27.
Ogólna prezentacja mało znanych dyscyplin sportowych (speedminton, gra w bule, hacele, ringo, slackline, lacrosse, ultimate frisbee, footbag).
- * Dragosz Aneta. *Piłki theraband - wykorzystywanie w ćwiczeniach w koszykówce* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 9, s. 40-42.
Lekcja wychowania fizycznego przeprowadzona w II klasie gimnazjum (dziewczęta) z wykorzystaniem piłek theraband - sposobem na pozbycie się rutyny i urozmaicenie lekcji.
- * Jakubowski Krzysztof. *Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 5, s. 45-50.

* Jakubowski Krzysztof. *Mój pomysł na lekcję WF : korelacja międzyprzedmiotowa // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2015, [nr] 2, s. 44-47.

Scenariusz lekcji "Gry i zabawy dydaktyczno-ruchowe z uwzględnieniem korelacji międzyprzedmiotowej: wychowanie fizyczne - edukacja matematyczna - edukacja muzyczna", w której skorelowane zostały treści programowe klas I-III szkoły podstawowej.

* Jakubowski Jarosław. *Wychowywać fizycznie znaczy tworzyć.* [Cz. 1] // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2015, [nr] 2, s. 10-16.

Prezentacja autorskiej lekcji zorganizowanej dla najmłodszych dzieci. Prezentacja ćwiczeń z części głównej wraz z opisem ich wykonania oraz głównych zaangażowanych do pracy grup mięśniowych.

* Kamień Dorota. *Badania lekarskie - w wychowaniu fizycznym, sporcie szkolnym, wyczynowym i amatorskim // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2014, nr 4, s. 8-14.

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach. Zasady kwalifikacji do zajęć z wychowania fizycznego przy określonych grupach oraz najczęściej występujące wśród dzieci i młodzieży szkolnej zaburzenia i choroby. Badania lekarskie w sporcie kwalifikowanym i amatorskim.

* Kamińska Sylwia, Kantanista Adam. *Poziom zadowolenia - z lekcji wychowania fizycznego // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2014, nr 3, s. 31-34.

Poziom zadowolenia z aktywności fizycznej podczas lekcji wychowania fizycznego uczniów i uczennic kończących II i IV etap edukacji na podstawie badań własnych przeprowadzonych w szkole podstawowej i liceum ogólnokształcącym w Międzyrzeczu. Badaniem objęto 109 uczniów.

* Klaś-Pupar Kinga. *Dyski równoważne - berety.* Cz. 2 // *Remedium.* - 2015, nr 2, s. 12.

Ćwiczenia równoważne z dyskami koordynujące ruch oraz kształtujące prawidłowe wzorce ruchowe - przykłady.

* Klaś-Pupar Kinga. *Gry i zabawy z wykorzystaniem Bosu.* Cz. 1 // *Remedium.* - 2015, nr 1, s. 16.

Bosu to nowoczesny przyrząd do treningu równowagi i stabilizacji wykorzystywany w rehabilitacji, w różnych odmianach fitnessu i zajęć sportowo-rekreacyjnych. Zasady oraz przykłady ćwiczeń z przyrządem.

* Krzelowska Magdalena. *Ćwiczenia siłowe oraz zwinnościowo-akrobatyczne na lekcji wychowania fizycznego // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2014, nr 11, s. 19-33.

Siedem konspektów lekcji wychowania fizycznego z zakresu gimnastyki.

* Krzelowska Magdalena. *Gry i zabawy ruchowe w okresie zimowym // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2015, nr 4 [1], s. 17-24.

Prezentacja wybranych gier i zabaw ruchowych prowadzonych w grupach w okresie zimowym. Ćwiczenia na boiskach ośnieżonych oraz nieośnieżonych, gry i zabawy z wykorzystaniem sanek i łyżew. Do wykorzystania podczas lekcji wychowania fizycznego

* Krzelowska Magdalena. *Piłka koszykowa - ćwiczenia, gry i zabawy ruchowe // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2014, nr 6, s. 7-13.

Prezentacja przykładowych gier i zabaw w plenerze pomocnych w nauczaniu gry w piłkę koszykową do wykorzystania podczas lekcji wychowania fizycznego oraz wakacji. Gry i zabawy w wodzie z wykorzystaniem elementów koszykówki.

* Krzelowska Magdalena. *Koszykówka - doskonalenie wybranych elementów techniki gry* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 1 s. 26-37.

Omówienie techniki chwytów i podań piłki, oraz rzutów do kosza. Prezentacja 5 scenariuszy zajęć dotyczących doskonalenia gry w koszykówkę dla szkoły ponadgimnazjalnej.

* Kultys Krzysztof. *Wychowanie dziś, efekty - jutro* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 2, s. 30-35.

Prezentacja rozwoju koncepcji wychowania fizycznego w zmieniającej się rzeczywistości, a także pod wpływem czynników społeczno-politycznych. Rola oraz zadania nauczyciela wychowania fizycznego.

* Lewandowski Jan. *Zmiany w prawie i ich wpływ na organizację zajęć wychowania fizycznego w roku szkolnym 2015/2016* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 5, s. 60-61.

Zmiany w ocenianiu szkolnym oraz jawność ocen. Zmiany w planach nauczania na poziomie edukacji wczesnoszkolnej.

* Łoskot Małgorzata. *Szkolny sport nie zawsze na medal* // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 66, s. 21-24.

Kwestie prawne związane z funkcjonowaniem klas sportowych. Wymagania rekrutacyjne w stosunku do ucznia-kandydata do klasy sportowej. Obowiązki i prawa ucznia klasy sportowej. Problemy uczniów związane z treningami, wyjazdami na zawody i brakiem czasu na naukę.

* Majer Magdalena, Wierzbicka Beata. *Koncepcja "wieloperspektywności" - sposobem na urozmaicenie lekcji wychowania fizycznego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 8, s. 34-[36].

Prezentacja koncepcji "wieloperspektywności" niemieckiego teoretyka D. Kurza.

* Majewski Andrzej, Majewska Jolanta. *Nauka i ruch - szkoła pełna ruchu : uczenie się poprzez ruch - nowe zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 4, s. 42-47.

Omówienie metody uczenia się poprzez ruch. Przykłady pokazujące sposoby łączenia naturalnej u dziecka skłonności do ruchu z treściami nauczania i metody na lepsze ich przekazywanie.

* Orłowska Ewa, Gradek Joanna, Tokarz Renata. *Ćwiczenia z laską gimnastyczną : wstęp do nauczania rzutu oszczepem. Cz. 1* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4 [1], s. 25-27.

Propozycje ćwiczeń o charakterze ogólnorozwojowym z wykorzystaniem laski gimnastycznej.

* Orłowska Ewa, Gradek Joanna, Tokarz Renata. *Ćwiczenia z piłką lekarską : wstęp do nauczania rzutu oszczepem. [Cz. 2]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 2, s. 49-54.

* Orłowska Ewa, Gradek Joanna, Tokarz Renata. *Ćwiczenia siłowe z wykorzystaniem oporu własnego ciała* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 3, s. 59-64.

Prezentacja grupy ćwiczeń z wykorzystaniem oporu własnego ciała, która może być stosowana zarówno w postaci pojedynczych ćwiczeń siłowych, jak też w formie obwodu stacyjnego oraz w formie ścieżki z materaców. Ćwiczenia mogą stanowić bazę do ogólnego przygotowania motorycznego przy nauczaniu rzutów lekkoatletycznych.

- * Orłowska Ewa, Gradek Joanna, Tokarz Renata. *Rzut oszczepem : technika*. Cz. 1 // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 4, s. 10-15.
- * Ostrowski Radosław. *Czterdzieści gier i zabaw - związanych z piłką siatkową* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 6, s. 14-20. Prezentacja gier i zabaw, których źródłem jest siatkówka.
- * Palica Danuta. *Nordic walking w szkolnym wychowaniu fizycznym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 11, s. 12-14.
- * Palica Danuta. *Relaksacja w szkolnym wychowaniu fizycznym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4 [1], s. 28-31.
- * Więclaw Grzegorz. *Sam na sam z koszem : mentalne aspekty wykonywania rzutów wolnych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4 [1], s. 9-12.
- * Sulisz Seweryn. *Ćwiczenia na lekcji wf - stosowane jako element rozwiązań metodycznych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 2, s. 7-[12].
- * Sulisz Seweryn. *Praktyka pedagogiczna - a skutecznie realizowane wychowanie fizyczne* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 1, s. 4-9.
- * Talaga Jerzy. *Piłka nożna - gry i zabawy z różnymi piłkami* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 6, s. 25-30.
- * Więclaw Grzegorz. *Trening mentalny dla młodych sportowców : psychologia sportu stosowana na wczesnym etapie szkolenia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4 [1], s. 36-40. Mentalny rozwój sportowca. Filozofia treningu mentalnego. Istota oraz skuteczność treningu mentalnego w koszykówce. Współpraca psycholog - trener.
- * Winczewski Piotr. *Ze skarbnicy metodyki wychowania fizycznego*. [Cz. 1] // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 4 [1], s. 32-35. Sposób rozumienia dydaktycznej zabawy ruchowej. Przypomnienie trzech zabaw opisanych w 1821 roku - "Prawodawca", "Snycerz" i "Szukanie talara", zamieszczonych w anonimowym tomie wydanym nakładem Wilhelma Bogumiła Korna.
- * Wróbel Marcin. *Trening piłki nożnej na hali* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, [nr] 2, s. 60-64.
- * Woźny Paweł. *Próba diagnozy - kompetencji nauczyciela wf* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 3, s. 16-18. Pogłębiona analiza kompetencji zawodowych nauczycieli wychowania fizycznego. Wyodrębniono i opisano 5 typów nauczycieli.
- * Warzecha Rafał. *Przygoda ze wspinaczką - w Zespole Szkół Technicznych w Gorlicach* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 7, s. 39-40. Zajęcia wspinaczkowe na lekcjach WF i zajęciach pozalekcyjnych. Walory wspinaczki halowej i skałkowej.

oprac. mgr Grażyna Hrebenuk