

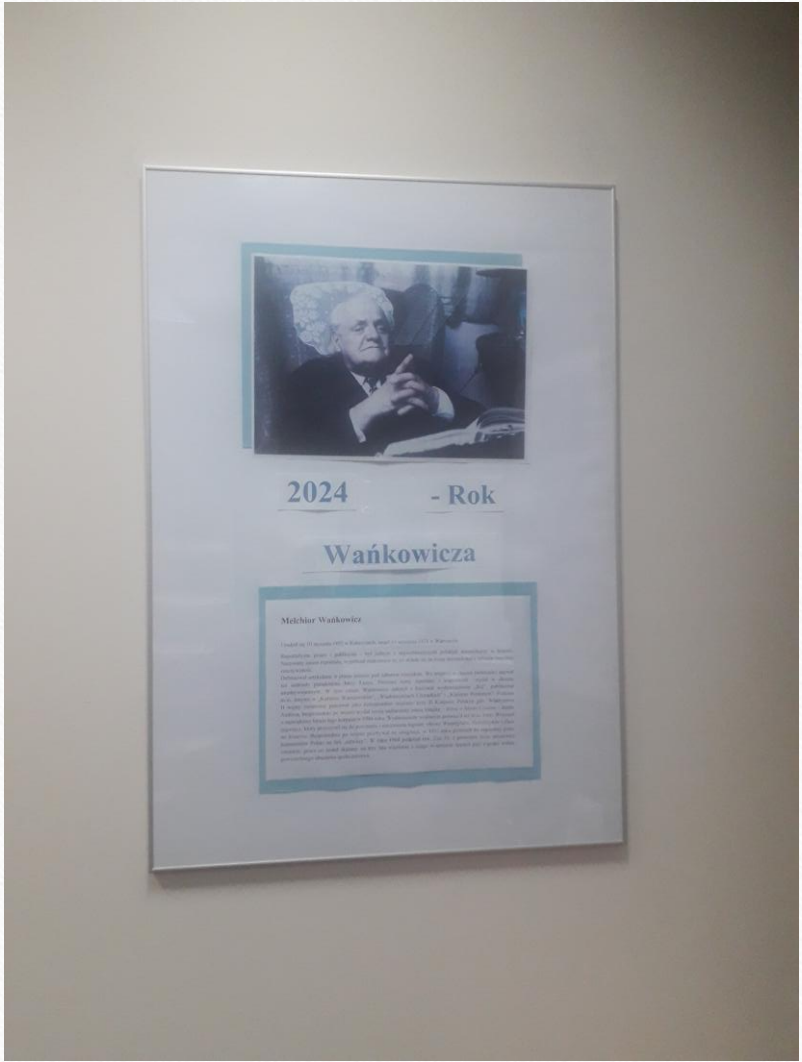
Nasze wystawy i wystawki

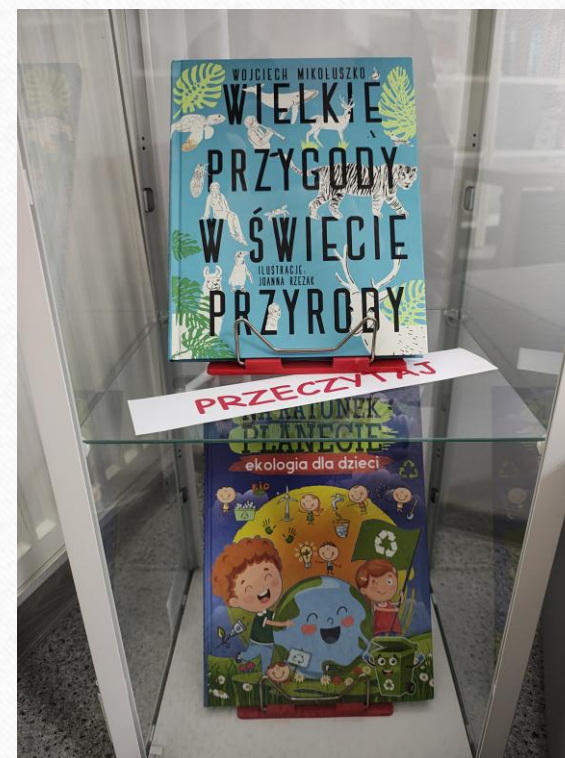


w Bibliotece Pedagogicznej w 2025 r.

„2024 – Rok Wańkowicza”







„Władysław Stanisław Reymont- polski noblista”



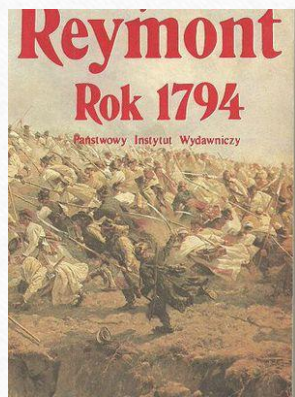
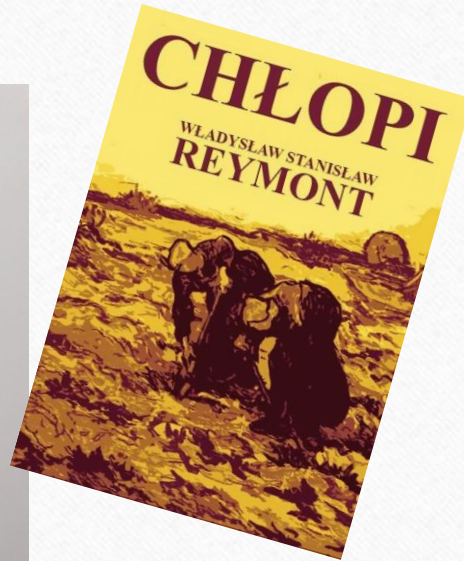


WŁADYSŁAW STANISŁAW

REYMONT

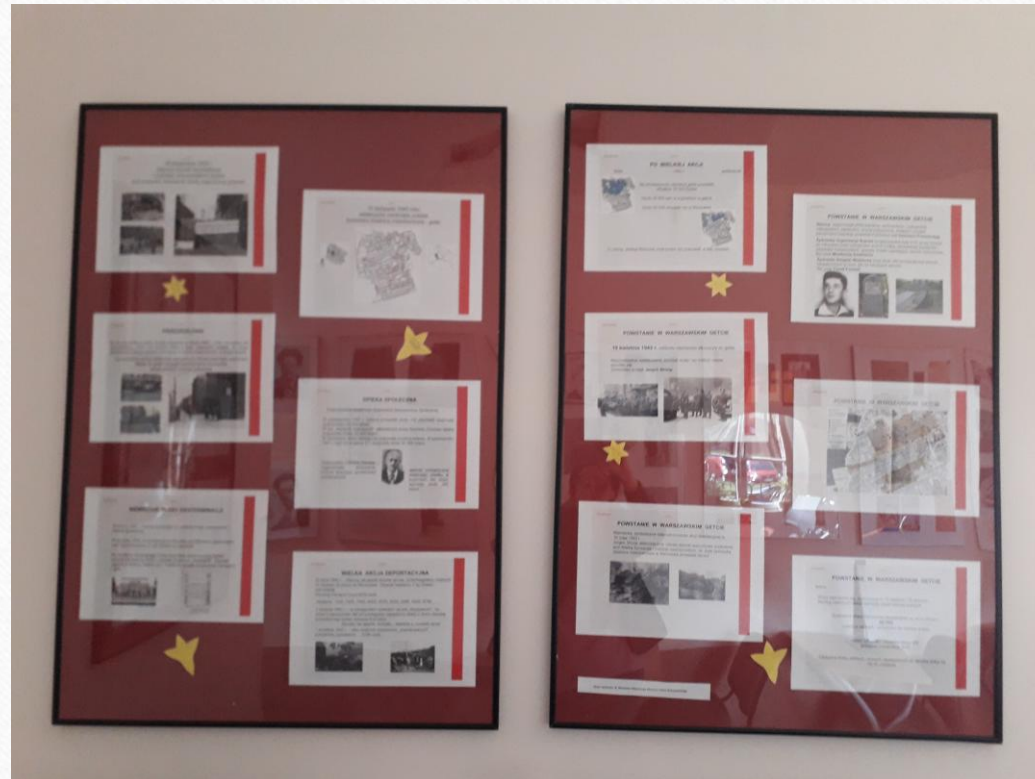
- POLSKI NOBLISTA

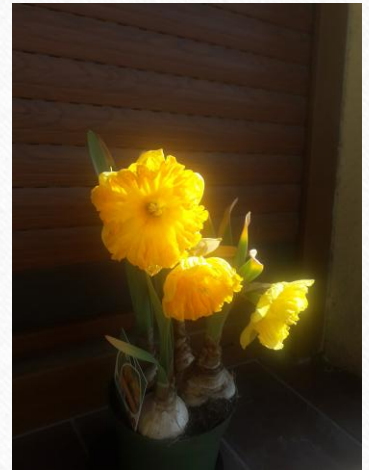
Wł. St. Reymont





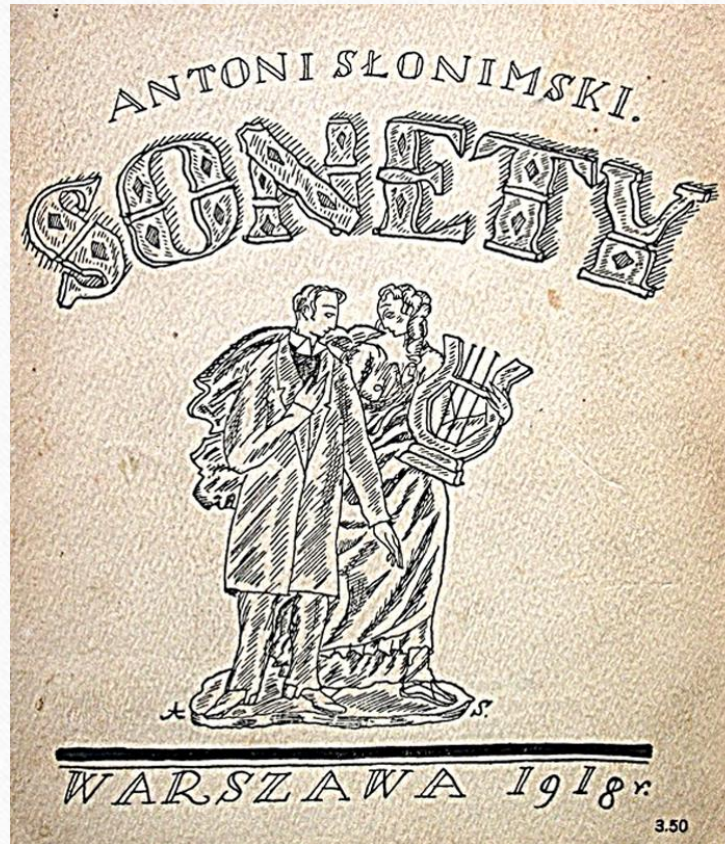
„Warszawskie getto 1940-1943”



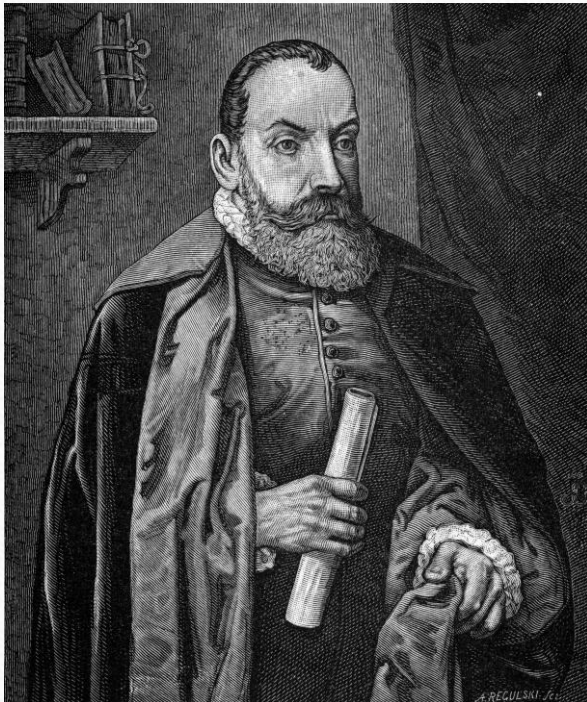


„2025 - Rok Antoniego Słonimskiego”



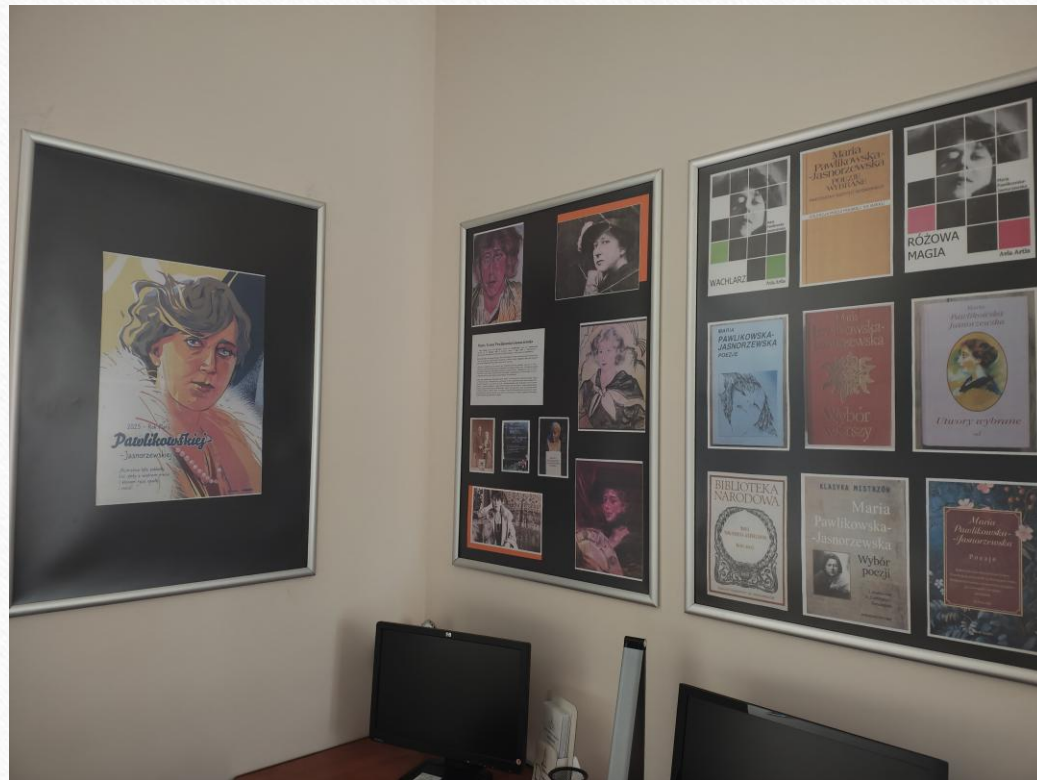


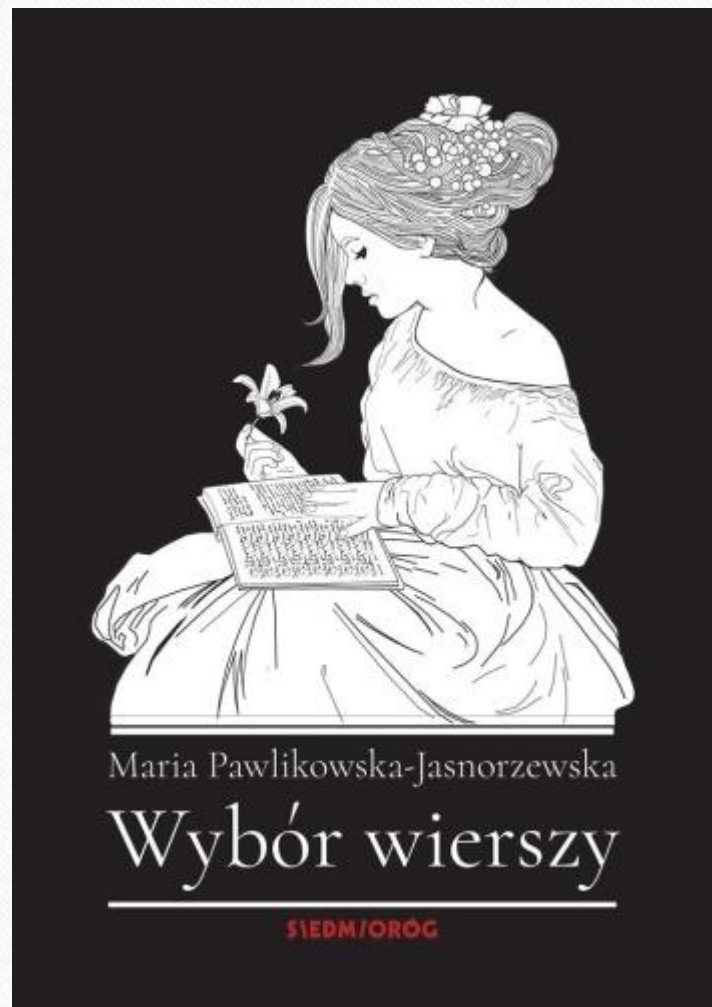
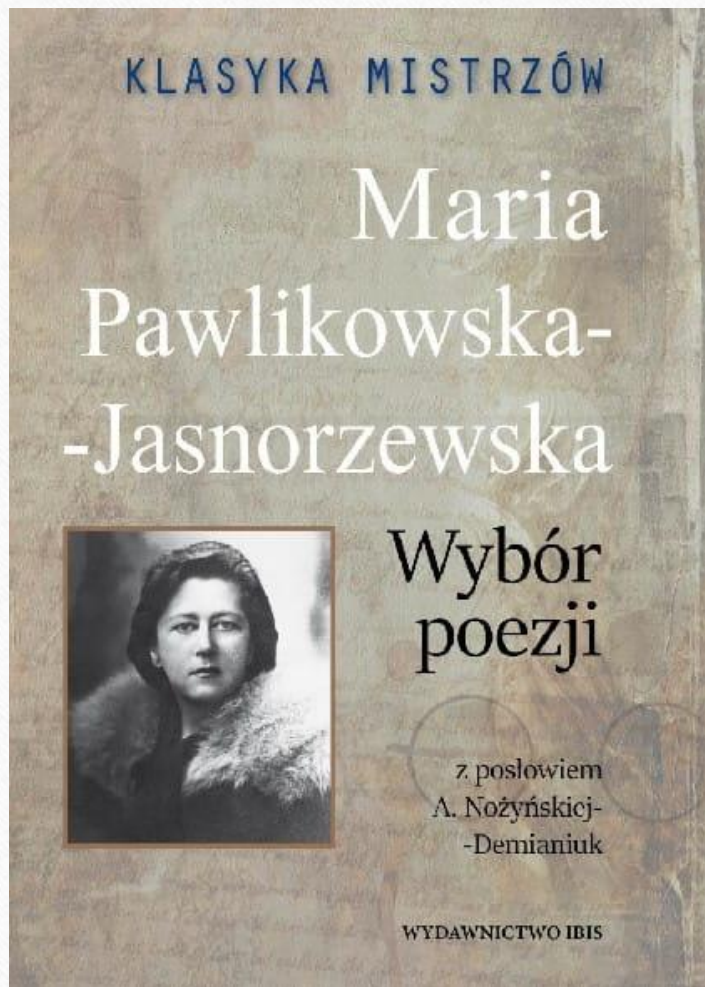
„Twórczość Jan Kochanowski”





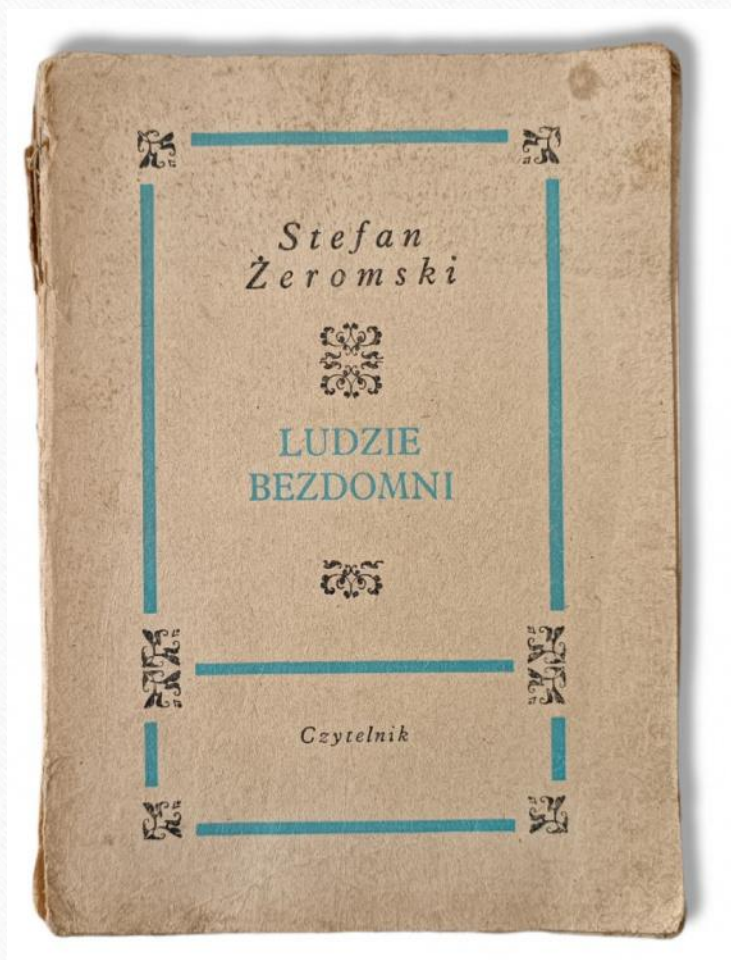
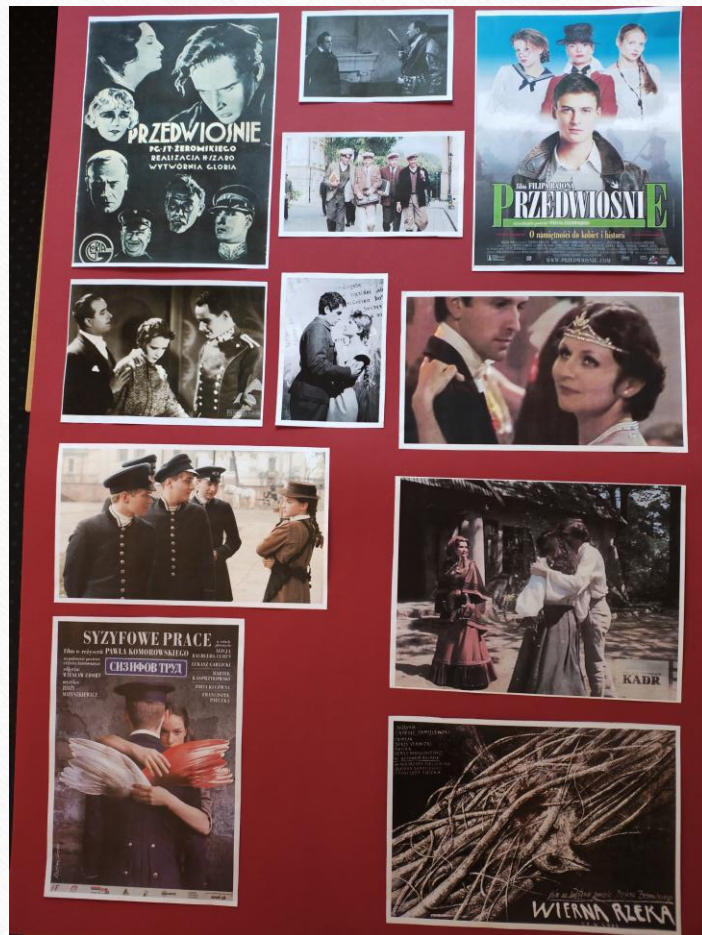
„2025 – Rok Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej”





„2025 – Rok Stefana Żeromskiego”





12. KWIECIEŃ
DZIEŃ CZEKOLADY

ZALETY CZEKOLADY:

1. KOSZKA MA TYLKO 30 KCAL
2. ODBIJA CIŚNIENIE KRWI
3. MA DUŻO MAGNEZU
4. ZAPOBIEGA SKURZOM
5. ZWIĘKSZA PRODUKCJĘ HORMONU SŁAŚCISIA
6. POPRAWIA KONCENTRACJĘ I PAMIĘĆ
7. POTRAWIĄ KONSERWACJĘ

CZEKOLADAAA!
zincem:
• żelaza
• cynku
• magnezu
• potas
• polifenoli
• antyoksydantów

Ważne informacje:
Czekolada jest produktem słodkim, który może być szkodliwy dla osób z nadciśnieniem krwi, cukrzycą, chorobami serca i nadciśnieniem krwi. Nie należy jeść czekolady, jeśli masz problemy z trawieniem, ponieważ może to spowodować zgagę i ból brzucha. Czekolada jest również bogła w tłuszcz, więc należy ją jeść umiarkowanie.

